

Les FORMATIONS de FACILITATIONS.org

Altercoaching Facilitations propose des formats *maison* et intervient en sur mesure au gré de vos besoins et de votre contexte. Xavier de Stoppani, actif dans la formation continue depuis quinze ans, anime la plupart de ces formations ou identifie les formateurs nécessaires.

GESTION DU STRESS ET QUALITE DE LA RELATION

Ateliers de deux jours, destiné à mieux comprendre comment nous réagissons, comment nous interagissons avec l'autre et à acquérir des outils pratiques capable de réellement nous soutenir face à nos émotions, au stress et au changement.

Au programme: comprendre comment émotions, histoire personnelle et croyances influencent notre état et nos relations. Apprendre à écouter activement, découvrir les bases de la Communication non violente®, et s'y exercer, comprendre, identifier et gérer son stress, faire des feed-backs de qualité.

Sources de la formation: PNL, Analyse Transactionnelle et Communication Non Violente ©.

TEAM BUILDING, COHÉSION D'ÉQUIPE ET CO-CRÉATION

Ateliers développés après étude de vos besoins et qui, passant par des exercices pratiques de partage et de création vont permettre aux membres du groupe de mieux se connaître, d'identifier des territoires de partage, de clarifier une mission commune et développer un nouveau projet.

Nous utilisons nos différents jeux et tirons parti de notre compétence de coaching pour animer *team building* et autres exercices de co-création. Nous ajoutons au besoin à cette intervention des ateliers d'expression et/ou d'activités physiques qui vont permettre de mettre entre parenthèse fonctions, statuts, étiquettes et résistance, et révéler ainsi d'autres facettes et d'autres modes relationnels.

Applications :

- Cohésion de l'équipe
- Clarification de la mission du groupe
- Partage des valeurs des différents acteurs
- Co-création d'un projet
- Changement stratégique
- Changement stratégique
- Dépassement de résistances et/ou conflits
- Intégration, fusions de services, etc.
- Conception d'une charte de travail

INITIATION À LA FACILITATION

Un séminaire pour découvrir les bases de la facilitation et de l'intelligence collective. A destination de futurs facilitateurs ou de responsables d'équipes souhaitant ajouter à leur posture de *manager* les qualités du coach et du facilitateur. Dans les deux cas, nous découvrirons une approche et des outils stimulant le partage, la co-création et la prise de décision en groupe.

SUPERVISION DE FACILITATEURS

Nous supervisons des facilitateurs ou animateurs dans leur accompagnement de collectifs. Au gré de rencontres, souvent mensuelles, nous leur permettons de verbaliser leurs expériences, réussites ou échecs, de partager leurs questionnements et d'améliorer leur pratique. Nous ajoutons à ces échanges la découverte de recettes de facilitation, par la théorie, des exemples concrets et des fiches pratiques.

RÉDACTION ET GESTION DE CONTENU

Fort d'une expérience passée dans la presse écrite, nous transmettons également au besoin les bases de la rédaction incluant les bonnes pratiques pour être lu, les différents genres journalistiques, la correction d'articles, la crédibilité dans la rédaction, mais aussi l'expérience personnelle de l'écriture: mémoire, fragments, jeux avec des consignes, etc.

Nous assurons également des formations Gestion des contenus de sites Web, écriture pour le Web, etc. Une formation destinée aux futurs contributeurs et animateurs des contenus rédactionnels de sites Web. Incluant les bonnes pratiques pour être lu à l'écran, les exigences des internautes, la modération des commentaires et des forums, l'animation des réseaux de contributeurs.

QUELQUES RÉFÉRENCES

Ville de Genève : consultations citoyennes, Mairie de Meyrin : séminaire confiance en soi pour les chercheurs d'emploi ; Mairie de Carouge: séminaire Gestion du stress et relations aux travail et coaching d'équipe ; Caterpillar: séminaires cadre Gestion du stress et relations aux travail ; Annemasse : supervision des facilitateurs de Conseils Citoyens ; Après-ge: Initiation à la facilitation ; Centre romand de formation des journalistes (Lausanne): cours rédaction pour le Web, animation de sites Web ; Journal Cath-Info : coaching d'équipe ; Haute école de santé Genève: rédaction pour le Web ; HES Lausanne: la communication électronique pour le manager culturel ; HES Fribourg : l'attitude coaching pour les acteurs du social ; HEAD (Genève): cours « Identifier et développer l'essence de mon projet artistique » ; EBAG, école des beaux-arts de Annemasse et agglomération ; Journal La Liberté: stratégies Web pour le journaliste ; Maison de l'économie et du développement (Annemasse): Forum, la communication électronique du créateur d'entreprise.